



# Bruises

**Chorégraphe** : Niels B. Poulsen  
**Description** : 32 comptes - 4 murs - 2 Tags - 3 Restarts - Danse en ligne  
**Niveau** : Intermédiaire  
**Musique** : Bruises - Train Feat. Ashley Monroe  
**Traduction** : Fabienne (27/01/2015)

**Démarrage** : Départ après 2x8 temps (2 temps avant les paroles)

## ROCK FWD R., RECOVER, R. FULL TRIPLE CROSS, SIDE L., BEHIND SIDE CROSS, QUICK L. SIDE ROCK

1 - 2 Rock PD devant, Revenir PdC sur PG  
 3& ½ tour à droite avec PD devant, ¼ de tour à droite avec PG à côté du PD  
 4 ¼ de tour à droite avec PD croisé devant PG 12h  
**Option** : (sur les comptes 3&4, on peut faire un Coaster Cross)  
 5 - 6& PG à gauche, PD croisé derrière PG, PG à gauche  
 7&8 PD croisé devant PG, Rock PG à gauche, Revenir PdC sur PD

## CROSS, ¼ L., SHUFFLE ½ L., WALK RIGHT L

1 - 2 PG croisé devant PD, ¼ de tour à gauche avec PD derrière 9h  
 3&4 Shuffle ½ tour à gauche PG, PD, PG 3h  
 5 - 6 PD devant, ½ tour à gauche 9h  
 7 - 8 PD devant, PG devant

**Option** : (sur les comptes 7 - 8, on peut faire un Full Turn à Gauche)

**Ici : Restart sur le 4<sup>ème</sup> et 8<sup>ème</sup> mur face à 12h, recommencer la danse au début**

## R. & L. HEEL SWITCHES, ROCK R. FWD, R. BACK LOCK STEP, ¼ L. INTO L. CHASSE

1&2& Touch talon PD devant, Ramener PD à côté du PG, Touch talon PG devant, Ramener PG à côté du PD  
 3 - 4 Rock PD devant, Revenir PdC sur PG  
 5&6 PD derrière, Lock PG croisé devant PD, PD derrière  
 7&8 Pas chassé ¼ de tour à gauche PG, PD, PG 6h

## R. HEEL TOUCH, GRIND ¼ R. BACK, R. COASTER STEP, L. SHUFFLE FWD, R. KICK BALL STEP

1 - 2 Talon PD devant, ¼ de tour à droite en appui sur le talon PD (finir PdC sur PG) 9h  
 3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant  
 5&6 Shuffle en avant PG, PD, PG

**Ici : Restart sur le 9<sup>ème</sup> mur face à 9h, recommencer la danse au début**

7&8 Kick PD devant, PD à côté du PG (sur la plante), PG devant

**Recommencez et Gardez le sourire**

**Tags** : à la fin du 2<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> mur face à 6h, rajouter puis recommencer la danse au début :

## ROCK RIGHT FORWARD, SHUFFLE ½ RIGHT, ROCK LEFT FORWARD, SHUFFLE ½ LEFT

1 - 2 Rock PD devant, Revenir PdC sur PG  
 3&4 Shuffle ½ tour à Droite PD, PG, PD  
 5 - 6 Rock PG devant, Revenir PdC sur PD  
 7&8 Shuffle ½ tour à Gauche PG, PD, PG



**WEEK-END DE LINE DANCE en FEVRIER - COUNTRY IN MIRANDE en JUILLET**  
Cours de Danses Western - Country Club ouvert toute l'année  
<http://lda32.com>