



Twist & Shake

Chorégraphe : Sylvie Roy
Description : 32 comptes - 2 murs - Danse en ligne
Niveau : Débutant
Musique : The Shake – Neal McCoy
Traduction : Fabienne (22/03/0215)

Démarrage : Départ après 2x8 temps (sur les paroles)

WALK, WALK, WALK, KICK & CLAP, BACK, BACK, BACK, TOGETHER

1 - 2 PD devant, PG devant
3 - 4 PD devant, Kick PG devant avec Clap
5 - 6 PG derrière, PD derrière
7 - 8 PG derrière, PD à côté du PG

SWIVELS TO RIGHT, HOLD & CLAP, SWIVELS TO LEFT, HOLD & CLAP

1 - 2 Pivoter les talons à droite, Pivoter les pointes à droite
3 - 4 Pivoter les talons à droite, Hold avec clap
5 - 6 Pivoter les talons à gauche, Pivoter les pointes à gauche
7 - 8 Pivoter les talons à gauche, Hold avec clap

SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH

1 - 2 PD à droite, PG à côté du PD
3 - 4 PD à droite, Touch pointe PG à côté du PD
5 - 6 PG à gauche, PD à côté du PG
7 - 8 PG à gauche, Touch pointe PD à côté du PG

¼ TURN, TOUCH, SIDE, TOUCH, ¼ TURN, TOUCH, SIDE, TOUCH

1 - 2 ¼ de tour à gauche, Touch pointe PG à côté du PD
3 - 4 PG à gauche, Touch pointe PD à côté du PG
5 - 6 ¼ de tour à gauche, Touch pointe PG à côté du PD
7 - 8 PG à gauche, touch pointe PD à côté du PG

Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations :

G : gauche
D : droit
PD : pied droit
PG : pied gauche
PdC : poids du corps