



# Twist & Shake

**Chorégraphe** : Sylvie Roy  
**Description** : 32 comptes - 2 murs - Danse en ligne  
**Niveau** : Débutant  
**Musique** : The Shake – Neal McCoy  
**Traduction** : Fabienne (22/03/0215)

**Démarrage** : Départ après 2x8 temps (sur les paroles)

## WALK, WALK, WALK, KICK & CLAP, BACK, BACK, BACK, TOGETHER

1 - 2 PD devant, PG devant  
3 - 4 PD devant, Kick PG devant avec Clap  
5 - 6 PG derrière, PD derrière  
7 - 8 PG derrière, PD à côté du PG

## SWIVELS TO RIGHT, HOLD & CLAP, SWIVELS TO LEFT, HOLD & CLAP

1 - 2 Pivoter les talons à droite, Pivoter les pointes à droite  
3 - 4 Pivoter les talons à droite, Hold avec clap  
5 - 6 Pivoter les talons à gauche, Pivoter les pointes à gauche  
7 - 8 Pivoter les talons à gauche, Hold avec clap

## SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH

1 - 2 PD à droite, PG à côté du PD  
3 - 4 PD à droite, Touch pointe PG à côté du PD  
5 - 6 PG à gauche, PD à côté du PG  
7 - 8 PG à gauche, Touch pointe PD à côté du PG

## ¼ TURN, TOUCH, SIDE, TOUCH, ¼ TURN, TOUCH, SIDE, TOUCH

1 - 2 ¼ de tour à gauche, Touch pointe PG à côté du PD  
3 - 4 PG à gauche, Touch pointe PD à côté du PG  
5 - 6 ¼ de tour à gauche, Touch pointe PG à côté du PD  
7 - 8 PG à gauche, touch pointe PD à côté du PG

**Recommencez et Gardez le sourire**

### Abréviations :

G : gauche  
D : droit  
PD : pied droit  
PG : pied gauche  
PdC : poids du corps